

# SILVINA VARELA

Consultora Psicológica



## INTENCIÓN PROFESIONAL

Consultora Psicológica con experiencia en colegio primario y secundario, atención a padres, profesionales externos, y grupo de alumnos en los distintos niveles. Capacidad de comunicación oral y escrita en inglés y español. Actitud proactiva, habilidades interpersonales, capacidad de trabajar en equipo .

## HABILIDADES

- Resolución de conflictos
- Comunicación asertiva
- Regulación Emocional

## FORMACIÓN ACADÉMICA

### Programa presencia en educación vivir agradecidos

Fundación Vivir Agradecidos  
2020

### Diplomado en Gestalt

Centro Buenos Aires de Psicoterapias  
2010 - 2011

### Posgrado en Desarrollo Personal

Holos San Isidro  
2009

### Carrera Consultoría Psicológica

Holos San Isidro  
2005 - 2008

## FORMACIÓN ADICIONAL

### Decoradora de Interiores

Parsons University, New York, USA  
1998 - 1999

### Universidad Católica Argentina

Ciencias Económicas  
1981 - 1987

## EXPERIENCIA LABORAL

### 02/2010 **Escuela Parroquial Santa Rosa de Lima**

Actualidad  
Counselor Educacional – Nivel primario, secundario e inicial

Creación de espacios de mediación y orientación entre los miembros de la comunidad educativa. Atención a docentes, alumnos y padres.

### 03/2010 **Instituto Superior de Psicoterapias de Buenos Aires (ISBA)**

12/2014

Profesora Titular en Counseling Educacional  
Codocente en Senso-percepción – Carrera Psicomotricidad  
Docente en escuela de Gestalt

### 03/2010 **Potencialidades (ONG)**

12/2016

Coordinadora de dos Grupos de Desarrollo bajo la supervisión de Dra. Patricia Escudero

### 03/2010 **Holos San Isidro**

12/2012

Docente Posgrado en Desarrollo Personal y Escuela Gestaltica

03/2009

12/2009

### **Parroquia Sagrada Familia Don Torcuato**

Coordinadora de Grupo de Desarrollo de Apoyo Escolar