



INTENCIÓN PROFESIONAL

Ayudar a docentes y alumnos a dirigir la atención al momento presente para potenciar cualidades como la empatía, el autoconocimiento, la gratitud y la compasión. Entrenando la mente a través de la meditación.

Cultivar el sistema de cuidado para que las instituciones se vuelvan más seguras con personas más seguras.

HABILIDADES

- Atención plena
- Comunicación efectiva
- Regulación Emocional
- Trabajo en equipo
- Actitud de cuidado al otro

Título

- Institución
- Escuela San Andres
- Año 1977 a 1992

Título: Bachiller Bilingüe

Título

Docente de Inglés Nivel primario

Institución

Lenguas Vivas JFK. Año 2003

FORMACIÓN ADICIONAL

Curso: Qué son las emociones
(Maritchu Seitún)

Curso: Mindfulness y Neurociencia
(Dra. Lorena Llobenes)

Taller de Habilidades del
Pensamiento Crítico y Creativo.

EXPERIENCIA LABORAL

11/1993

Actualidad

Institución

Colegio Jesús en el Huerto de los Olivos

Cargo

Docente de Inglés nivel primario. Turno Tarde

03/2009

12/2015

INSTITUCION

Colegio Niño Jesús de Praga

Docente de Inglés en Nivel Inicial (salas 3, 4 y 5 años)
y Primaria (Primer ciclo) Turno mañana.

08/2004

12/2008

INSTITUCION

Colegio Ceferino Namuncurá

Docente de Inglés en Nivel Inicial (salas 3, 4 y 5 años)

INSTITUCION

Florence Nightingale School

Nivel Inicial (salas 3 y 4 años)

03/ 2000

11/ 2003

INSTITUCION

St John´s School

Docente de Inglés (Segundo ciclo)

03/1997

12/1999

INSTITUCION

Berliiz (Instituto de Inglés)

Enseñanza del idioma a adultos y niños.

03/2000

12/2004