



DOCENTE PRIMARIA

DNI: 29952207

Fecha de Nacimiento: 08/11/1982

guadarecalde@gmail.com



Esmeralda 373 casa 15,

Rincon de Milberg CP 1648



INTENCIÓN PROFESIONAL

A través de mis trabajos más ligados a lo artístico en los colegios, fui observando y percibiendo una necesidad mía, de los alumnos y de los docentes colegas, de conectar con algo más profundo. En mi búsqueda por ayudar y contribuir con temas como la atención, la tranquilidad y la búsqueda de la felicidad, me encontré con un camino por recorrer, arduo y largo pero muy apasionante y sanador. Mi motivación hoy en día es continuar en esta dirección buscando nuevos desafíos y poder aportar desde mi preparación profesional, valor a las personas que están en la búsqueda de mayor bienestar.

HABILIDADES

- Atención plena
- Regulación Emocional
- Danza – Teatro
- Canto y manejo de la voz

EXPERIENCIA LABORAL

03/2011
Actualidad

Villa Devoto School

Maestra de Teatro 1ro- 7mo Grado
Juegos teatrales, ejercicios de coordinación, improvisación aplicando el idioma Inglés.

03/2013
Actualidad

Jardín de Infantes Niño Jesús de Praga

Maestra Atención Plena y Teatro – Salas 3, 4 y 5
Ejercicios de respiración, autorregulación, expresión corporal, ejercicios teatrales, preparación de la muestra de fin de año

03/2014
12/2017

Aberdare College

Maestra Mindfulness- Todo Jardín y Primaria
Prácticas formales e informales guiando a los niños en su autoobservación, reconocimiento de emociones.

03/2013
11/2016

St Andrew's Scots School

Drama Teacher – 1st, 2nd and 3rd Grade
Juegos teatrales, improvisaciones, cuentos, manejo de la voz, apoyo al temario de cada año, a través de ejercicios lúdicos.

FORMACIÓN ACADÉMICA

Programa “La atención Funciona” método Eline Snel

Academy for Mindful Teaching
2016

Formación Anual para Facilitadores Mindfulness

The Mindful Lab
2015

Programa de Reducción de estrés basado en Mindfulness

FORMACIÓN ADICIONAL

Licenciatura en Publicidad

UCES
2006

Comedia Musical

Escuela Julio Bocca
2004