

**PAULA ANDREA MANZO –**

INSTRUCORA- FACILITADORA

(223) 5191306



DNI: 23479830

paulamanzo@hotmail.es



Fecha de Nacimiento: 7/4/1974

Carlos Pellegrini 3582, Buenos Aires



## INTENCIÓN PROFESIONAL

Facilitar procesos personales y grupales de aprendizaje, que impulsen el desarrollo de la conciencia y el potencial humano.

## HABILIDADES

- Atención plena
- Comunicación efectiva
- Regulación Emocional
- Liderazgo

## FORMACIÓN ACADÉMICA

### Diplomado en Inteligencia Emocional y Liderazgo

Universidad Tecnológica Nacional

2021

### PNL Coaching – Escuela Programación Neurolingüística

Universidad Tecnológica Nacional

En curso

### Operadora en Biomúsica

Escuela Internacional de BioMúsica

2010-2011

## FORMACIÓN ADICIONAL

### Instructora de Yoga

2005

### Instructorado de Movimiento Expresivo

Instituto de Movimiento Rítmico Expresivo

2008 - 2013

## EXPERIENCIA LABORAL

### Mar del Plata Day School

2009

Instructora - Facilitadora

2019

Creadora del Programa Quiet Time (Nivel Inicial y Primario)

Nivel Inicial: método “Despertando desde el cuerpo”, técnicas de aprendizaje para el desarrollo de la atención, escucha y autorregulación.

Nivel Primario: Quiet Time. Implementación de Nivel Inicial y su articulación con el Programa de Inteligencia Emocional. Trabajo sistematizado de relajación en las aulas.

### Taller de Yoga y Meditación (Mar del Plata Day School)

2010

2012

Instructora

Principios básicos del Yoga adaptados a niños conjuntamente con respiración consciente.

### Mar del Plata Day School y Colegio Secundario Instituto Albert Einstein

2012

2016

Facilitadora

Capacitaciones docentes para niveles Primario y Secundario sobre herramientas para aplicar la relajación y respiración consciente en las aulas, en conjunto con profesionales en Neurociencia.

### Programa “Red de Escuelas de Aprendizaje”

2018

2020

Facilitadora

Clima escolar y educación emocional. Facilitación a docentes y directivos de la Prov. de Buenos Aires

### INFoD

2018

2020

Facilitadora

Tutora de curso online a docentes de todo Argentina sobre capacidades socio-emocionales.