



Atención

Sentidos y cuerpo

Pensamientos

Emociones

Actitudes

Comunicación efectiva






Clima

Consciencia social

Práctica "Revisión después de la acción"

Propósito

Esta actividad permite reflexionar en comunidad sobre una situación en particular, para descubrir que se puede aprender de ella.

 Modalidad	Presencial / Virtual
 Destinatarios	Adultos / Jóvenes
 Tipo	Colectiva
 Duración	60 minutos
 Recursos necesarios	-

Desarrollo

Una Revisión Después de la Acción (AAR) es un proceso de reflexión individual o grupal que se desarrolla a través de cuatro preguntas clave. Es una oportunidad para revisar los proyectos, actividades y eventos y para:

- (1) Revisar lo que nos propusimos hacer y se esperaba cambiar.
- (2) Ver qué sucedió en realidad y por qué.
- (3) Observar qué aprendimos y
- (4) Qué podemos hacer para mejorar nuestro trabajo en el futuro.

Primer momento

En un primer momento, se introducirá la actividad y su propósito.



Segundo momento

Cada participante deberá contestar estas 4 preguntas:

¿Qué debía suceder? ¿Qué sucedió en realidad? ¿Qué funcionó bien y por qué? ¿Que podría mejorar y cómo?

Tercer momento

Se socializarán aprendizajes, se hará una última revisión de todo el proceso, y se podrán hacer sugerencias para el seguimiento y otras recomendaciones.



Recomendaciones para el facilitador:

Es fundamental que cada participante tenga su turno y no sea interrumpido. También es importante procurar que no haya juicios sobre la perspectiva de cada participante.



Práctica inspirada en:

Plan Academy - planacademy.org