



Atención

Sentidos y cuerpo

Pensamientos

Emociones

Actitudes

Comunicación efectiva






Clima

Consciencia social

## Práctica "Carrera con globos"

### Propósito

Promover la colaboración. Tomar consciencia del valor del trabajo con otros.

 <b>Modalidad</b>	Presencial
 <b>Destinatarios</b>	Adultos / Jóvenes / Niños y Niñas
 <b>Tipo</b>	Colectiva
 <b>Duración</b>	20 minutos
 <b>Recursos necesarios</b>	Un globo por persona. Ropa cómoda.

### Desarrollo

El facilitador invitará a organizar grupos de 4 a 6 personas. El objetivo del juego es realizar un recorrido corto, sosteniendo los globos con el cuerpo entre los miembros de equipo. No pueden usar las manos. Si el globo se cae, pueden levantarlo, pero deben regresar al punto de partida.

#### Primer momento: 8 minutos

Los equipos se ubican en el punto de partida y cuando se marca el inicio de la carrera deben organizarse e intentar llegar al final del recorrido.

#### Segundo momento: 12 minutos

Es el momento de trabajar en plenario lo sucedido. Se pueden utilizar algunas preguntas para guiar el intercambio:

*¿Cómo les fue? ¿Pudieron cumplir con el objetivo? ¿Cómo se organizaron? ¿Qué descubrieron? ¿Qué podemos aprender de este ejercicio?*