



Atención

Sentidos y cuerpo

Pensamientos

Emociones

Actitudes

Comunicación efectiva






Clima

Consciencia social

Práctica "Cadáver exquisito"

Propósito

Esta práctica nos permite descubrir cómo en una construcción colaborativa nos apoyamos unos a otros. Cómo contribuimos a una producción conjunta.

	Modalidad	Presencial / Virtual
	Destinatarios	Adultos / Jóvenes / Niños y Niñas
	Tipo	Colectiva
	Duración	15 minutos
	Recursos necesarios	Hojas, cinta scotch, lapicera.

Desarrollo

Primer momento

Se toma una hoja de papel (o ver luego cómo desarrollarlo de manera virtual), y cada integrante escribe una línea.

Segundo momento

El papel se va doblando en forma de acordeón, de manera que sólo se puede ver lo que escribió el integrante inmediatamente anterior. El grupo o el facilitador pueden plantear previamente también un título disparador como esencia del relato. Ejemplos: "Contribuir es...", "Juntos lograríamos"... , "En este viaje aprendí..."

Tercer momento

Se reflexiona sobre las propias contribuciones.

Preguntas guía:



¿Cuál fue mi contribución?

¿Cómo me sentí con la contribución del otro? ¿La de todos?

¿Fueron contribuciones potenciadoras?

¿Cómo me siento con lo que logramos armar?



Recomendaciones para el facilitador:

Es importante que se acentúe la práctica en la construcción colaborativa.

En la opción virtual, el facilitador ofrecerá la consigna e irá recogiendo y enviando las frases siguientes para que él sea el acordeón de papel. Se comienza con una frase y se va enviando la siguiente al participante que le toque. La idea es que al final los participantes puedan leer todo, todos juntos.