



Atención

Sentidos y cuerpo

Pensamientos

Emociones

Actitudes

Comunicación efectiva

Clima

Consciencia social

Práctica: "¿Cómo Observamos? Análisis de imágenes perceptivas"

Propósito

Identificar de manera clara nuestros modelos mentales y su peso en nuestras interpretaciones.

 Modalidad	Presencial
 Destinatarios	Adultos
 Tipo	Colectiva
 Duración	20 minutos
 Recursos necesarios	Proyector y pizarra

Desarrollo

Primer momento

El facilitador realiza la siguiente pregunta a los participantes:

¿Qué sentimos?

En este momento, es importante que el facilitador permita que los participantes respondan la pregunta espontáneamente antes de proyectar las imágenes que verán a continuación.

Luego de escuchar las respuestas de los participantes (5 minutos), el facilitador proyecta las siguientes imágenes:





Segundo momento

El facilitador proyecta las imágenes que se encuentran a continuación y pregunta a los participantes (8 minutos):

¿Qué vemos?



El objetivo es que cada participante observe la imagen y, sin compartirlo con el resto, tome nota de lo que ve.

Luego, se realiza una puesta en común, los participantes comparten con el resto lo registrado acerca de que vio cada uno.

Tercer momento

Luego que los participantes comparten lo que vieron, el facilitador pregunta:

¿Por qué se produjeron las diferencias de interpretación?

Para promover el intercambio, invita a los participantes a ver el siguiente video: <https://www.youtube.com/watch?v=PE18Dnyp0vo>

Luego de la visualización del video, el facilitador pregunta:

¿Por qué creemos lo que creemos? ¿Cuáles son los fundamentos



de nuestras creencias? ¿Cuál es el peso de nuestros modelos mentales en nuestras interpretaciones?

Por último, se registran las conclusiones a las que fueron arribando los participantes en esta reflexión final.